

Tipps zum Fernunterricht

Richte deinen Arbeitsplatz ein



Wähle einen ruhigen Arbeitsplatz, an dem du nicht gestört wirst. Vor dir liegen nur die Sachen, die du für das Lernen brauchst. Räume alle Dinge, die dich ablenken vom Tisch.

Je besser du dich auf deine Aufgaben konzentrierst und am Ball bleibst, desto schneller hast du Freizeit!

Gib dir einen Tagesrhythmus



Zuhause gibt es keinen Schulgong. Versuche trotzdem, dir einen festen Tagesablauf zu geben. Wann sind Arbeitszeiten und wann beginnt deine Freizeit? Leg auch mal eine Pause ein und bewege dich.

Fragen an die Lehrer



Bei Fragen, Problemen oder Sorgen habt ihr mit SdUI eine einfache Möglichkeit euch an eure Lehrer zu wenden. Besprecht in der Klasse auch, wie ihr Schüler euch untereinander erreichen könnt, um Arbeitsergebnisse oder Fragen miteinander zu besprechen.

Mache einen Wochenplan



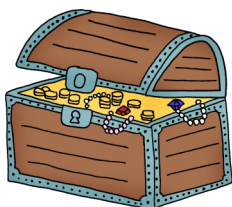
Schau dir zu Beginn der Woche die Aufgaben an und mache dir einen Wochenarbeitsplan. Teile dir deine Arbeit in Portionen für jeden Tag auf. Erledigte Dinge kannst du abhaken.

Arbeite zielstrebig



Arbeite deine Tagesaufgaben Schritt für Schritt ab. Bleibe konzentriert und lasse dich nicht ablenken. Gib nicht gleich auf, wenn eine Aufgabe etwas schwieriger ist. Sammle deine Fragen für den nächsten Kontakt zu deiner Lehrkraft.

Belohne dich



Wenn du mit deiner Arbeit fertig bist, belohne dich auch einmal. Du kannst dann zum Beispiel mit deinen Geschwistern oder deiner Familie ein Spiel spielen, mit Freunden telefonieren, ein Buch lesen, Musik hören oder deinen Hobbys nachgehen.