Unabhängiger Beauftragter
für Fragen des sexuellen
Kindesmissbrauchs

Verlieren Sie die Menschen in Ihrer Umgebung nicht aus den Augen!

In der aktuellen Corona-Krise sind Familien vielfach lange und ununterbrochen zusammen, oft beengt und ohne Privatsphäre. Die starken Einschränkungen des öffentlichen Lebens können die Gefahr für häusliche und sexualisierte Gewalt erhöhen.

Bitte denken Sie fürsorglich. Soziale Nähe bei physischer Distanz ist wichtig!

Rufen Sie an, wenn Sie sich Sorgen machen. Um Kinder und Jugendliche. Um Nachbarn, Freundinnen und Freunde. Um sich selbst.

Die wichtigsten Hilfeangebote – telefonisch, kostenfrei und anonym

Hilfetelefon Sexueller Missbrauch

0800 22 55 530
Mo, Mi, Fr 9 – 14 Uhr | Di und DO 15 – 17 Uhr

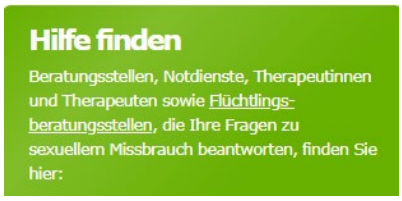
berta

Beratung für Betroffene organisierter sexualisierter und ritueller Gewalt

0800 30 50 750
Di 16 - 20 Uhr | Fr 9 - 13 Uhr

Save me online

Online-Beratung für Jugendliche



Hilfeportal Sexueller Missbrauch

Beratungsstellen bundesweit finden

Nummer gegen Kummer

(für Kinder und Jugendliche)

116 111
Mo – Sa 14 - 20 Uhr

Elterntelefon

0800 111 0550
Mo – Fr 9 – 11 Uhr | Di und DO 17 – 19 Uhr

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

08000 116 016
Rund um die Uhr | In 17 Sprachen

Hilfetelefon Schwangere in Not

0800 40 40 020
Rund um die Uhr | in 18 Sprachen

Elternsein Info

Hilfe und Beratung für Schwangere und Eltern mit Kindern bis 3 Jahre

Hilfetelefon tatgeneigte Personen

0800 70 222 40

Medizinische Kinderhotline

Für Angehörige der Heilberufe bei Verdachtsfällen der Kindesmisshandlung

0800 19 210 00
Rund um die Uhr